|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KOCATEPE İLKOKULU MART 2023 SABAH – ÖĞLE GRUPLARI BESLENME LİSTESİ**  **MART 2023** Beslenme listesi çizelgede belirtildiği gibidir. Zorunlu hallerde çizelgede değişiklik yapılabilmektedir. Her ay beslenme listesini kontrol edip, **çocuğunuzun listede yer alan herhangi bir besin maddesine alerjisi var ise sınıf öğretmeni ile okul yönetimini bilgilendirmenizi önemle rica ederim.**  **Mehmet BATAN**  **Okul Müdürü** | | |
| **TARİH** | **SABAH GRUBU** | **ÖĞLE GRUBU** |
| 01.03.2023 | Yayla Çorbası- Kruton | Yayla Çorbası- Kruton |
| 02.03.2023 | Simit- Beyaz Peynir- Siyah Zeytin- Meyve Çayı | Simit- Beyaz Peynir- Siyah Zeytin- Meyve Çayı |
| 03.03.2023 | Kakaolu- Tahinli Helva-Beyaz Peynir- Siyah Zeytin- Meyve Çayı | Kakaolu- Tahinli Helva-Beyaz Peynir- Siyah Zeytin- Meyve Çayı |
|  | | |
| 06.03.2023 | Simit, Beyaz Peynir, siyah Zeytin, Meyve Çayı | Tavuklu- Nohutlu Pilav- Ayran- Elma |
| 07.03.2023 | Peynirli Omlet, Havuç, Yeşil Zeytin, Portakal Suyu | Peynirli Omlet- Salatalık- Yeşil Zeytin- Portakal Suyu |
| 08.03.2023 | Sebze Çorbası, Kruton, Ceviz | Sebze Çorbası- Kruton-Elma |
| 09.03.2023 | Kakaolu- Tahinli Helva- Topik Peynir- Siyah Zeytin- Meyve Çayı | Simit- Kaşar Peynir- Çeri Domates- Süt |
| 10.03.2023 | Terayağlı Ballı Ekmek, Beyaz Peynir | Peynirli Börek- Ayran- Armut |
|  |  |  |
| 13.03.2023 | Ekmek Pizzası- Süt | Ekmek Pizzası- Süt |
| 14.03.2023 | Peynirli Omlet-Havuç-Yeşil Zeytin- Meyve Çayı | Peynirli Omlet-Havuç-Yeşil Zeytin- Meyve Çayı |
| 15.03.2023 | Terbiyeli Arpa Şehriye Çorbası- Kruton | Terbiyeli Arpa Şehriye Çorbası- Kruton |
| 16.03.2023 | Kakaolu- Tahinli Helva-Beyaz Peynir- Siyah Zeytin- Meyve Çayı | Yeşil Mercimek Yemeği- Erişte- Turşu |
| 17.03.2023 | Tereyağlı Ballı Ekmek- Beyaz Peynir- Süt | Patatesli Börek-Ayran- Armut |
|  |  |  |
| 20.03.2023 | Tarhana Çorbası- Kruton-Badem | Tarhana Çorbası- Kruton- Elma |
| 21.03.2023 | Omlet- Çeçil Peyniri-Çeri Domates-Salatalık- Meyve Çayı | Omlet- Topik Peynir-Yeşil Zeytin Salatalık-Meyve Çayı |
| 22.03.2023 | Simit- Beyaz Peynir-Siyah Zeytin-Süt | Simit- Beyaz Peynir-Siyah Zeytin-Süt |
| 23.03.2023 | Ekmek Pizzası- Yeşil Zeytin- Havuç- Meyve Çayı | Spagetti- Ketçap-Yoğurt- Çilek |
| 24.03.2023 | Tahinli-Pekmezli Ekmek-Zeytin-Peynir- Süt | Patatesli Börek-Ayran--Muz |
|  |  |  |
| 27.03.2023 | Tahinli-Pekmezli Ekmek- Siyah Zeytin- Beyaz Peynir- Meyve Çayı | Simit- Beyaz Peynir- Siyah Zeytin- Meyve Çayı |
| 28.03.2023 | Kaşarlı Yumurtalı Ekmek-Havuç –Zeytin- Süt | Kaşarlı Yumurtalı Ekmek-Salatalık –Zeytin- Süt |
| 29.03.2023 | Tarhana Çorbası-Kruton | Tarhana Çorbası-Kruton |
| 30.03.2023 | Peynirli domatesli Soğuk Sandviç- Havuç- Süt | Fırında Patates-Zeytin-Kaşar Peyniri- Meyve Çayı |
| 31.03.2023 | Labneli Reçelli Ekmek- Beyaz Peynir- Süt | Mantı- Elma |
| Elif AKTAŞ Hatice ÇELİK Aysel SERİM Mehmet BATAN | | |
| Anasınıfı Öğretmeni Anasınıfı Öğretmeni Müdür Yardımcısı Okul Müdürü | | |